

# Lista de Equipaje

## Una noche de acampada



**¡Ven listo para la aventura!** Ponte ropa cómoda y asegúrese de siempre traer las siguientes cosas:



Gorra/Sombrero/Gafas de sol



Zapatos de senderismo cómodos



Crema solar y repelente de insectos

**Lleva estos artículos todos los días (incluyendo las noches) en tu "mochila de día".**



Escoge una mochila pequeña que puedas llevar durante caminatas cortas.



Comida saludable



Una pequeña toalla



Zapatos de agua (chancas no)



Botella de agua reusable



Un forro polar o abrigo



Un bañador



Una chaqueta de lluvia



Unos pantalones de lluvia



Leggings/mallas y camiseta para dormir

**Empaque los siguientes artículos en tu "mochila de acampada"**

Escoge una bolsa de viaje mediana que tu hijo pueda mover distancias cortas. Esta bolsa debe ser suficientemente grande para que quepa el saco de dormir y la esterilla/colchon de acampada.



Literna de cabeza



1-2 pantalones largos



Kit de aseo pequeño



Gorro y guantes



3 pares de ropa interior



Saco de dormir sintético



2-3 camisetas



3 pares de calcetines



Esterilla para dormir




1 pantalón corto



Plato/Cubiertos reusables



Libro/Cuaderno/Diario

 **Estos artículos se pueden comprar en la tienda de la Academia.**

 **Estos artículos se pueden alquilar pulsando [aquí](#)**

**Como hacer la maleta:** ¡Cuátos más ligero mejor! Los materiales sintéticos son los mejores. Son pequeños, absorben la humedad, se secan rápido y son más cálidos. El algodón se moja, es pesado y debe evitarse. Su hijo debe tener todos los artículos mencionados en su mochila para estar preparado para las condiciones climáticas de la región de San Juan y para poder participar en una variedad de actividades (navegación, escalada, etc.) En las noches de tekking los estudiantes añadirán a sus mochilas algunos equipos/suministros de grupo (filtros de agua, comida de grupo, etc.). Los grupos hablarán sobre las técnicas de embalaje en su primer día juntos. Los zapatos deben ser resistentes, cómodos y haber sido adecuadamente "usados" antes del viaje. Con casi 1.000 niños, más de 20 vehículos y más de 100 programas este verano, también es esencial etiquetar todo con el nombre de su hijo.