

Lista de Equipaje



1-2 pernoctaciones con componente de bicicleta de montaña

¡Ven listo para la aventura! Ponte ropa cómoda y asegúrese de siempre traer las siguientes cosas:



Gorra/Sombrero/Gafas de sol



Zapatos de senderismo cómodos



Crema solar y repelente de insectos



Lleva estos artículos todos los días (incluyendo las noches) en tu "mochila de día".

Elija una mochila pequeña que puedas llevar durante caminatas y paseos en bicicleta.



Comida saludable



Zapatos de agua (chancas no)



Pantalones de bicicleta (opcional)



Una pequeña toalla



Guantes de bicicleta (opcional)



Botella de agua reusable



Un forro polar



Mochila de hidratación (opcional)



Una chaqueta de lluvia



Un bañador



Casco (obligatorio)



Unos pantalones de lluvia



Leggings/mallas y camiseta para dormir



Bicicleta de montaña (obligatorio)

Empaque los siguientes artículos en tu "mochila de acampada"

Elija una bolsa de viaje mediana que tu hijo pueda mover distancias cortas. Esta bolsa debe ser suficientemente grande para que quepa el saco de dormir y la esterilla/colchon de acampada.



Literna de cabeza



1-2 pantalones largos



Kit de aseo pequeño



Gorro y guantes



3-4 pares de ropa interior



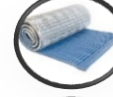
Saco de dormir sintético



2-3 camisetas



3-4 pares de calcetines



Esterilla para dormir



1 pantalon corto



Plato/Cubiertos reusables



Libro/Cuaderno/Diario

★ Estos artículos se pueden comprar en la tienda de la Academia.

★ Estos artículos se pueden alquilar pulsando [aquí](#)

Como hacer la maleta: ¡Cuátos más ligero mejor! Los materiales sintéticos son los mejores. Son pequeños, absorben la humedad, se secan rápido y son más cálidos. El algodón se moja, es pesado y debe evitarse. Su hijo debe poner todos los artículos mencionados en su mochila para estar preparado para las condiciones climáticas de la región de San Juan y para poder participar en una variedad de actividades (navegación, escalada, etc.) En las noches de tekking los estudiantes añadirán a sus mochilas algunos equipos/suministros de grupo (filtros de agua, comida de grupo, etc.). Los grupos hablarán sobre las técnicas de embalaje en su primer día juntos. Los zapatos deben ser resistentes, cómodos y haber sido adecuadamente "usados" antes del viaje. Con casi 1.000 niños, más de 20 vehículos y más de 100 programas este verano, también es esencial etiquetar todo con el nombre de su hijo.